



Der Stichkanal des Piercings stellt für Deinen Körper eine besondere Verletzung dar. Er muss um den Stichkanal eine eigene neue Hautschicht aufbauen. Und um dies so gut wie möglich zu unterstützen, solltest Du dich an folgende Tipps und Regeln halten:

Am Piercing-Tag solltest Du die Finger von deinem Piercing lassen!

Auf das solltest Du achten:

- *So wenig wie möglich berühren*
- *Keinen Druck darauf ausüben (z.B. beim Schlafen)*
- *In den ersten 4 Wochen kein Besuch im Schwimmbad, Sauna und Solarium*
- *Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (Speichel, Schweiß, Sperma)*
- *In den ersten 2 Tagen keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen*
- *Das Piercing während der Heilphase nicht herausnehmen!*
- *Nur mit sauberen Händen berühren und reinigen (am besten auch desinfiziert)*
- *Weniger ist mehr: Keine übermäßige Pflege*

Die richtige Pflege

Das Piercing und den Stichkanal 2x täglich reinigen (3 Wochen):

- *Hände waschen und desinfizieren*
- *Fusselfreies Papiertuch mit dem von mir überreichten Pflegemittel befeuchten und Kruste, Blut und Wundsekret damit vorsichtig entfernen. (Immer vom Stichkanal wegwischen).*
- *Pflegegel auf das Piercing auftragen und das Piercing leicht vor und zurück schieben, damit das Gel optimal in den Stichkanal fließen kann.*

Haut- und Knorpelpiercings

Dazu gehören: Bauchnabelpiercing, Augenbrauenpiercing, Helix usw.

- *Make-Up, Creme und Puder dürfen nicht in die Wunde gelangen*
- *Haarspray, Haarfärbemittel von der Wunde fernhalten*

Bitte vereinbare einen Kontrolltermin in 3 Wochen bei mir!

Hier wird evtl. ein kürzerer Stab eingesetzt und kontrolliert ob das Piercing richtig abheilt.

Bei Komplikationen bitte sofort anrufen oder vorbeikommen!

Oralpiercings benötigen besondere Pflege

Zu Oralpiercings gehören: Zungenpiercing und Lippenpiercing

- *Nach jedem Essen den Mundraum mit Wasser spülen*
- *Kein Austausch von Körperflüssigkeiten*
- *Auf scharfe und übermäßig heiße Speisen verzichten*
- *Rauchen beeinträchtigt die Heilung (Wenn möglich 3 Tage darauf verzichten)*
- *Vorsicht beim Essen*
- *Viel Trinken (Mineralwasser)*
- *Bei Schwellung kann Wasser mit Eiswürfeln getrunken werden (Bitte keinen Eiswürfel lutschen, da Erfrierungen, Entzündungen und Halsschmerzen die Folge sein können)*
- *2x tägl. mit Mundwasser den Mund ausspülen*
- *2x tägl. das von mir herausgegebene Mundspray auf das Piercing sprühen und einwirken lassen*